

Σελίδα από τη βιβλιοθήκη ↔ στο σπίτι

Στόχοι Βιώσιμης
Ανάπτυξης

- ③ Καλή υγεία και ευημερία
- ①④ Λιγότερες ανισότητες
- ①⑥ Ειρήνη, Δικαιοσύνη και Ισχυροί Θεσμοί
- ①⑦ Συνεργασία για τους στόχους

Σκοπός:

τα παιδιά να κατανοήσουν την έννοια της προσφοράς και της αυτοθυσίας

● **Παιδαγωγικοί στόχοι: Τα παιδιά**

Να προσπαθήσουν να μπου στη θέση όλων των ανθρώπων που αντιμετωπίζουν δύσκολες ή και επικίνδυνες καταστάσεις τη χρονική αυτή περίοδο και να σκεφτούν πώς μπορεί να αισθάνονται

Να σκεφτούν πώς μπορούν να τους ευχαριστήσουν με λόγια καρδιάς και να τους εμπυχώσουν στο έργο τους αυτές τις μέρες.

● **Προσδοκώμενες δεξιότητες:**

Να καλλιεργηθεί η συνεργασία μεταξύ των μελών της οικογένειας

Να ενισχυθούν δεξιότητες, όπως η κριτική σκέψη και η ενσυναίσθηση

Να αναγνωρίσουν αξίες όπως η υγεία, η ασφάλεια, η αλληλεγγύη, η πίστη, η ελπίδα, η αγάπη, η συνεργασία, η προσφορά

Να προαχθεί η ενσυνείδηση σε παγκόσμιο επίπεδο, η εμπιστοσύνη, ο σεβασμός

Να αντιληφθούν ποιοι είναι οι αφανείς ήρωες σε μια κατάσταση

Προτεινόμενη βιβλιογραφία:

Καθώς η επίσκεψη στην τοπική σας βιβλιοθήκη είναι αδύνατη, σας προσφέρουμε κάποια βιβλία σε ψηφιακή μορφή καθώς και επιπλέον συμπληρωματικό υλικό που περιλαμβάνει προτεινόμενα ποιήματα, τραγούδια και βίντεο που σχετίζονται με την προσφορά, τον άνθρωπο, τη ζωή....

Διαλέξτε ένα ή και περισσότερα που ξεχωρίσατε και μοιραστείτε το με τους ανθρώπους που ζείτε στο ίδιο σπίτι.

*όσο μπορείτε να δραπετεύσετε από τα σκοτάδια συντροφιά με την ποίηση!

Σε περίπτωση που διαθέτετε πλούσια συλλογή στη βιβλιοθήκη σας, αναζητήστε κάποια από τα παρακάτω βιβλία... αλλιώς μπορείτε να αξιοποιήσετε τα βιβλία που επισυνάπτονται.

Μπορείτε να αναζητήσετε τα βιβλία αυτά στον ηλεκτρονικό κατάλογο της ΕΒΕ στους παρακάτω συνδέσμους:

— Δέλτα, Π. (2017).¹
Παραμύθι χωρίς όνομα.
Βιβλιοθήκη Πηνελόπης Δέλτα.
Διαθέσιμο [εδώ](#)

— Μπουσκάλια, Λ. ²
Να ζεις, να αγαπάς,
να μαθαίνεις.

— Φράνκ, Ά. ⁵
Το ημερολόγιο της
Άννας Φρανκ.

— Μενεξές, Θ. (2013).
Ένας χαμογελαστός άνθρωπος.
Διαθέσιμο [εδώ](#)

— Παπαθεοδούλου, Α. (2017).³
Ένα τελευταίο γράμμα.,
Αθήνα, εκδ. Παπαδόπουλος.

— Saint-Exupery, A. D. (2013).⁶
Ο μικρός πρίγκιπας.
Διαθέσιμο [εδώ](#)

— Μπουκάι, Χ. (2016).
Μια ιστορία λυπητερή:
όχι και τόσο λυπητερή. Opera.

— Σιλβερστάιν, Σ. (1998). ⁴
Το δέντρο που έδινε. Δωρικός.
(Μπορείτε να αναζητήσετε και να παρακολουθήσετε την ιστορία σε ταινία)

¹ Δέλτα, Π.

² Μπουσκάλια, Λ.

³ Παπαθεοδούλου, Α.

⁴ Σιλβερστάιν, Σ.

⁵ Φράνκ, Ά.

⁶ Saint-Exupery, A. D.

Αν δεν θέλουμε να διαβάσουμε κάποια από αυτά, μπορούμε να αναζητήσουμε και να ακούσουμε ποιήματα ή και τραγούδια...

▲ Ακούμε το ποίημα του Τ. Λειβαδίτη
«Αν θες να λέγεσαι άνθρωπος»

▲ Ακούμε το μελοποιημένο ποίημα
του Ο. Ελύτη «Σ' ευλογημένη μέρα»

▲ Ακούμε το τραγούδι «Φτιάξε καρδιά μου
το δικό σου παραμύθι» σε στίχους Μ. Κριεζή,
μουσική και ερμηνεία Δ. Τσακνή

▲ Ακούμε το τραγούδι «Όπου υπάρχει αγάπη»
σε στίχους και μουσική Στέφανου Βαρελά

Σκεπτικό ανάπτυξης:

Απόσπασμα από την ομιλία
του Έλληνα ποιητή Γ. Σεφέρη κατά
την τελετή απονομής του βραβείου
Νόμπελ το 1963

«Σ' αυτό τον κόσμο, που ολοένα στενεύει, ο καθένας μας χρειάζεται όλους τους άλλους. Πρέπει ν' αναζητήσουμε τον άνθρωπο, όπου και να βρίσκεται»

Τις μέρες αυτές ο άνθρωπος βρίσκεται «εξόριστος» στο ίδιο του το σπίτι. Γι' ακόμη μια φορά έχει ανάγκη τον άλλον άνθρωπο για να καταφέρει να επιβιώσει και να ανθίσει πάλι έξω από τα ανοιχτά παράθυρα και τα διπλανά μπαλκόνια. Αν κι έχουν περάσει τόσα χρόνια από τότε που ακούστηκαν τα λόγια αυτά, το ζητούμενο παραμένει το ίδιο. Κάθε στιγμή, κοντά και μακριά, οι άνθρωποι δίνουν αγώνα για να προσφέρουν στον συνάνθρωπό τους. Σκεφτείτε ποιοι εργαζόμενοι βρίσκονται στο πεδίο μάχης απέναντι στον κορονοϊό τις δύσκολες αυτές μέρες με μεγάλη ή και με λιγότερη ευθύνη απέναντι στο κοινωνικό σύνολο (πιθανές απαντήσεις: γιατροί, νοσηλευτές, καθαρίστριες, αστυνομικοί, υπάλληλοι σούπερ μάρκετ, οδηγοί μεταφορικών μέσων, αρτοποιοί, μανάβηδες, κρεοπώλες, δημοσιογράφοι, υπάλληλοι του Δήμου, εργάτες...).

Είναι σημαντικό να τους ενθαρρύνουμε και να τους ευχαριστήσουμε για την προσφορά τους. Σε όσα είπε ο ποιητής συμπυκνώνεται το νόημα της ίδιας της ύπαρξης. Καθώς οι άνθρωποι μπορούν να δράσουν, να μεγαλουργήσουν και να φωτίσουν τον κόσμο μόνο σε σχέση με άλλους ανθρώπους.

Μπορείτε να διαβάσετε τα παρακάτω ποιήματα, να αναζητήσετε στην προσωπική σας βιβλιοθήκη κάποιο από τα προτεινόμενα

βιβλία, να ακούσετε τα ποιήματα και τα τραγούδια που σας προτείνουμε στο συμπληρωματικό υλικό και να σκεφθείτε τι θα θέλατε να πείτε σε αυτούς τους ανθρώπους που δεν μένουν στο σπίτι αυτές τις μέρες, αλλά είναι υποχρεωμένοι να πάνε στις δουλειές τους για να εξυπηρετήσουν όλους εμάς.

Γράψτε ένα σύντομο ευχαριστήριο μήνυμα στο ηλεκτρονικό σας ταχυδρομείο το οποίο θα το προωθήσετε στην Βιβλιοθήκη του τόπου σας με σκοπό να δημοσιευτεί με κάποιο τρόπο σε κάποιο μέσο (εφημερίδα, ιστοσελίδα, facebook, instagram...) Σκεφτείτε τους ανθρώπους αυτούς μέσα στο χώρο και τον χρόνο που εργάζεται ο καθένας δεδομένων των συγκυριών. Γράψτε τους ένα μεγάλο "Ευχαριστώ", τον λόγο που τους το λέτε, μοιραστείτε μαζί τους τα συναισθήματά σας, τις σκέψεις, όλα όσα θα θέλατε να τους πείτε.

Μπορείτε να πάρετε ιδέες από τα ευχαριστήρια μηνύματα που υπάρχουν στο συμπληρωματικό υλικό.

Στη συνέχεια, στείλτε το ηλεκτρονικό μήνυμα αυτό στην τοπική βιβλιοθήκη σας. Οι άνθρωποι που δουλεύουν εκεί, θα συγκεντρώσουν τα μηνύματα όλων των μικρών και μεγάλων που θα θελήσουν να στείλουν τις ευχαριστίες τους και θα τα αναδημοσιεύσουν φροντίζοντας να τα φτάσουν στα μάτια και τα αυτιά όλων.

Οδηγίες συγγραφής ευχαριστηρίου email

Αφού διαβάσατε τα ποιήματα, τα βιβλία σας, ακούσατε τα τραγούδια, ήρθε η ώρα να να σκεφτείτε σε ποιους θέλετε να στείλετε αυτό το σημαντικό μήνυμα. Γιατί η λέξη “Ευχαριστώ” είναι από τις πιο σημαντικές που μπορεί να προσφέρει ο άνθρωπος.

Μπορείτε να γράψετε το μήνυμά σας σε ένα χαρτί, για να αποτυπώσετε πιο εύκολα τα συναισθήματα και τις σκέψεις σας. Μετά, μπορείτε να το στείλετε ταχυδρομικά (όταν θα είναι εφικτό αυτό) ή να το προωθήσετε με email στην αγαπημένη σας βιβλιοθήκη, η οποία σας

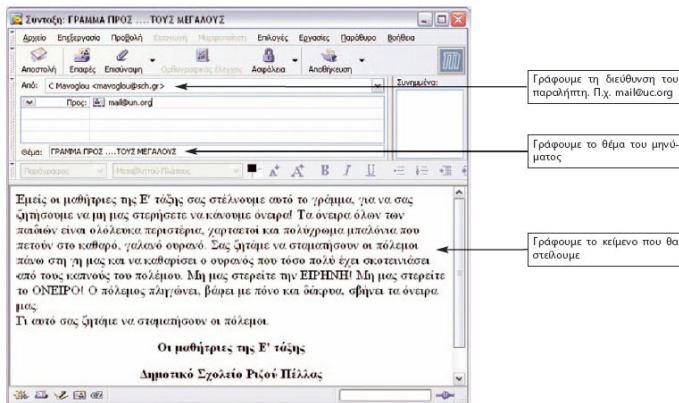
έστειλε κι εκείνη με email τις οδηγίες για το εργαστήριο αυτό.

Το ηλεκτρονικό ταχυδρομείο (email ή e-mail) είναι μια από τις βασικότερες υπηρεσίες του Διαδικτύου (internet). Τα πλεονεκτήματά του είναι ότι μπορούμε να στείλουμε και να πάρουμε αμέτρητα μηνύματα, 24 ώρες το 24ωρο, 7 ημέρες την εβδομάδα, 365 ημέρες τον χρόνο. Είναι αξιόπιστο, ξέρουμε δηλαδή ότι θα φτάσει στον παραλήπτη, γρήγορο και οικονομικό, για την ακρίβεια εντελώς δωρεάν!

Πώς θα δημιουργήσουμε το ευχαριστήριο email μας;

● Βήματα

Πληροφορική Α' Γυμνασίου
- βιβλίο μαθητή . (2006).
διαθέσιμο [εδώ](#)



❶ Με τη βοήθεια κάποιου ενήλικα από το σπίτι, μπαίνουμε στο λογαριασμό του email του. Ιδανικά, μπορείτε να χρησιμοποιήσετε το email του ατόμου που παρέλαβε τις οδηγίες του εργαστηρίου από την βιβλιοθήκη.

❷ Για να δημιουργήσετε ένα νέο μήνυμα, πατήστε “Σύνταξη” ή “Νέο μήνυμα”

❸ Στο πεδίο “Προς” γράφουμε την διεύθυνση ηλεκτρονικού ταχυδρομείου του παραλήπτη, δηλαδή το email της βιβλιοθήκης.

❹ Στο πεδίο “Θέμα” γράφουμε τον τίτλο του μηνυματός μας, δηλαδή “Από όλους... για όλους τους άλλους - Ευχαριστήριο μήνυμα”.

❺ Στον χώρο του μηνύματος γράφουμε όσα θέλουμε να μοιραστούμε. Αρχικά αναφέρουμε ποιους θέλουμε να ευχαριστήσουμε, γιατί, δηλαδή τον λόγο που τους ευχαριστούμε, για πότε, αν θέλουμε το κάνουμε συγκεκριμένο και ορίζουμε και το πού, τον τόπο στο οποίο αναφερόμαστε, σκέψεις και συναισθήματα που μας έχει δημιουργήσει η προσφορά τους. Άρα, απαντάμε στις εξής ερωτήσεις: ποιον, γιατί, πότε, πού (προαιρετικά), τι είδους σκέψεις και συναισθήματα.

❻ Στο τέλος, κλείνουμε το μήνυμα με το όνομα μας και επιλέγουμε το κουμπί “Αποστολή”
Το μήνυμά σας παραδόθηκε ήδη στη βιβλιοθήκη σας!

● Χρήσιμες εκφράσεις για το μήνυμά σας

Tip: Εάν θέλετε, μπορείτε να επισυνάψετε μια ζωγραφιά για να δώσετε χρώμα και ζωντάνια στο ήδη ενθαρρυντικό μήνυμά σας! ;-)

Εισαγωγή (προαιρετικά):

Αγαπητοί...,
Αγαπημένοι..., κ.α

Κύριο Μέρος:

Γράφω αυτό το μήνυμα για...,
Πολλές ευχαριστίες για...,
Ένα μεγάλο ευχαριστώ για...,
Θα ήθελα να σας εκφράσω/
μοιραστώ μαζί σας/
ευχαριστήσω...,
Εκτιμώ ιδιαίτερα..., κ.α

Κλείσιμο:

Ευχαριστώ,
Με εκτίμηση,
Με αγάπη,
Με τις θερμότερες ευχές μου,
Φιλικά,
Καλή συνέχεια στο έργο σας,
κ.α

Συμπληρωματικό υλικό:

ΠΟΙΗΜΑΤΑ

ΕΙΡΗΝΗ

Γ. Ρίτσος (απόσπασμα)

Η ειρήνη είναι τα σφιγμένα χέρια των ανθρώπων είναι το ζεστό ψωμί στο τραπέζι του κόσμου είναι το χαμόγελο της μάνας Τίποτ' άλλο δεν είναι η ειρήνη. Και τ' αλέτρια που χαράζουν βαθιές αυλακιές σ' όλη τη γη, ένα όνομα μονάχα γράφουν: Ειρήνη. Τίποτ' άλλο. Ειρήνη.

Πάνω στις ράγες των στίχων μου το τραίνο που προχωρεί στο μέλλον φορτωμένο στάρι και τριαντάφυλλα, είναι η ειρήνη.

Αδέρφια, μες στην ειρήνη διάπλατα ανασαίνει όλος ο κόσμος με όλα τα όνειρά μας Δώστε τα χέρια αδέρφια μου, αυτό 'ναι η ειρήνη.

Η ΠΟΡΤΟΚΑΛΕΝΙΑ

Ο. Ελύτης

Σήκω μικρή μικρή μικρή Πορτοκαλένια! Όπως σε ξέρει το φιλί κανένας δεν σε ξέρει Μήτε σε ξέρει ο γελαστός Θεός Που με το χέρι του ανοιχτό στη φλογερή αντηλιά Γυμνή σε δείχνει στους τριανταδύο του ανέμους !

Τ' ΑΗΔΟΝΙ

Ν. Λαπαθιώτης (απόσπασμα)

Κι όπως τραβούσα πάρωρα, στη μοναξιά του δρόμου, αναπολώντας μυστικά δεν ξέρω ποιον καημό μου, πουλάκι του μεσονυχτιού, πουλάκι της ερήμου, ήρθ' η φωνή σου, σύχαρα, και πήρε την ψυχή μου...

ΛΙΓΟ ΑΚΟΜΑ

Γ. Σεφέρης

Λίγο ακόμα θα ιδούμε τις αμυγδαλιές ν' ανθίζουν τα μάρμαρα να λάμπουν στον ήλιο τη θάλασσα να κυματίζει λίγο ακόμα, να σηκωθούμε λίγο ψηλότερα.

ΕΙΡΗΝΗ

Β. Ρώτας (απόσπασμα)

Ειρήνη χάραξε και χαρά στην πλάση, σε μεγάλους και παιδιά, σ' ουρανούς και δάση. Αχ ειρήνη, ειρήνη μας, έλα στα παιδάκια, έλα στα παιδάκια, να ξεχάσουν πόλεμους, πίκρες και φαρμάκια.

ΜΙΑ ΜΥΓΔΑΛΙΑ ΚΑΙ ΔΙΠΛΑ ΤΗΣ

Ν. Βρεττάκος

Μια μυγδαλιά και δίπλα της, εσύ. Μα πότε ανθίσατε; Στέκομαι στο παράθυρο και σας κοιτώ και κλαίω. Τόση χαρά δεν την μπορούν τα μάτια. Δός μου, Θεέ μου, όλες τις στέρνες τ' ουρανού να τις γιομίσω.

ΔΙΑΚΗΡΥΞΗ, ΠΡΟΣ ΤΟ ΛΑΟ ΜΟΥ ΚΑΙ Σ' ΟΛΟΥΣ ΤΟΥΣ ΛΑΟΥΣ ΤΟΥ ΚΟΣΜΟΥ

Γ. Ρίτσος (απόσπασμα)

Τι θέλουν στον τόπο μας οι ξένοι; Εμείς κανέναν δεν μισούμε. Αφήστε μας, ν' αγαπάμε τον κόσμο, να σας αγαπάμε. Εμείς άλλον εχθρό δεν έχουμε παρά μονάχα κείνον που δε σέβεται τον Άνθρωπο

Ευχαριστήρια μηνύματα (Παραδείγματα)

Αγαπητέ μας κ. Διευθ. Λαυρά, σας ευχαριστώ
 πολύ για τον χρόνο που μου δώσατε.
 Θέλω να σας ευχαριστήσω για την βοήθεια που μου
 προσέφερατε εξέως της ανάγκης μου, ώστε να
 υλοποιηθεί το έργο που μου είχατε προτείνει.
 Αγαπητέ μας Διευθ. σας ευχαριστώ για την
 υποστήριξη που μου δώσατε. Είστε πάντα στην
 ευχέλωνή μας. Ημερομηνία οριστικού και από σας
 να προχωρήσει... Φέρτε ένα βήμα μας στο
 γράμμα ή στο αλληλόφωνο. Ίδω να μην
 υπάξει το ποσό να σας το αναποδώσει. Ημερομηνία
 όπως ποτέ στο Θεό και ευχαριστώ για όλα να
 σας είμαι πάντα υπεύθινος και δυνατός.

Με πολλή και πολλή πολλή αγάπη και
 ευχαριστία

«Ένα μεγάλο ΕΥΧΑΡΙΣΤΩ για την υπομονή, την προσφορά και τη συνέπεια. Ένα μεγάλο ΕΥΧΑΡΙΣΤΩ για τους ανθρώπους που απλώνουν το χέρι και βοηθάνε ακούραστα. Ένα μεγάλο ΕΥΧΑΡΙΣΤΩ για όλους αυτούς που συνεχίζουν να παλεύουν εκεί έξω άκοπα βάζοντας σε κίνδυνο ακόμη και την ίδια τους την υγεία»

Τρίτη 27 Ιανουαρίου 2015

Ευχαριστήριο προς το Κέντρο Υγείας Θήρας.

Η γρήγορη και άμεση αντίδραση σε επείγοντα περιστατικά του επιστημονικού και νοσηλευτικού προσωπικού του Κέντρου Υγείας Θήρας αποδεικνύει πάντα, ότι αυτή η ανθρώπινη πληρότητα δεν αντιστοιχεί στο μέγεθος του. Βρίσκεται μακράν ψηλότερα από την δυναμική που το κατατάσσουν και αντιμετωπίζει όλα τα περιστατικά με τον καλύτερο δυνατό τρόπο. Σε αυτό έγκειται το μεγάλο ευχαριστό που εκφράζω σήμερα σε όλους εκείνους που συνέβαλαν στην επιτυχή διάγνωση και άμεση αντιμετώπιση της πρόσφατης περιπέτειας υγείας που πέρασα.

Το ευχαριστήριο μου φαντάζει περιττό στην προκείμενη περίπτωση μπροστά στον αγώνα που δίνουν καθημερινά με υπευθυνότητα και αυταπάλη οι εργαζόμενοι στο Κέντρο Υγείας Θήρας. Το σημαντικότερο σήμερα, με την έκφραση του ευχαριστηρίου μου, είναι ότι αυτό μπορεί να διατυπωθεί από εμένα ύστερα από την σύντομη αλλά πολύ σημαντική περιπέτεια στην υγεία μου.

Προσωπικά, αισθάνομαι την μεγάλη υποχρέωση να ευχαριστήσω την Μαρία Ακύλα για την εύστοχη και άμεση διάγνωση του προβλήματός, τους διασώστες του ΕΚΑΒ και στον πιλότο του Υγειονομικού Αεροσκάφους κ. Γιάννη Γρατσία.

Ακόμα θέλω να εκφράσω ένα μεγάλο ευχαριστό σε όλους τους εργαζόμενους στο Κ.Υ. Θήρας που ανταποκρίθηκαν και με στήριξαν σε αυτή τη δύσκολη στιγμή.

Ένα θερμό και εγκάρδιο ευχαριστό

«Αγαπητοί συνάδελφοι,

Με την παρούσα θα θέλαμε να σας ευχαριστήσουμε για την συνεισφορά σας στην προσπάθεια του συλλόγου μας να συγκεντρώσει τρόφιμα και είδη πρώτης ανάγκης για να προσφερθούν στους συνανθρώπους μας που βρίσκονται σε δεινή κατάσταση .

Η συλλογική προσπάθεια για κοινούς σκοπούς και στόχους θα είναι στον αντίποδα των αρνητικών μηνυμάτων και εικόνων που παίρνουμε από την κοινωνία. Ο εθελοντισμός και η αλληλεγγύη φαίνεται πως δεν απωλέσθηκαν από την ελληνική κοινωνία.

Η συνεισφορά σας αποτελεί δείγμα γενναιοδωρης κατανόησης της κοινωνικής ευθύνης για αυτούς που μπορούν να προσφέρουν . Η στήριξη σας στο έργο του συλλόγου μας αποτελεί λαμπρό παράδειγμα σε μια εποχή που επικρατεί ο εγωκεντρισμός και η αδιαφορία . Αποδεικνύει την κοινωνική αλληλεγγύη που διέπει τους εργαζόμενους του.....

Συγκεντρώσαμε περίπου τριάντα (30) κιβώτια με τα παραπάνω είδη τα οποία παραδώσαμε στους ΓΙΑΤΡΟΥΣ ΤΟΥ ΚΟΣΜΟΥ.»



«Αγαπητοί ήρωες η ευγνωμοσύνη και η συγκίνηση για όλους εσάς είναι το ελάχιστο από μεριά μας. Εύχομαι η σωματική και η ψυχική σας δύναμη να μην σας εγκαταλείψουν και να συνεχίσετε ο καθένας με αυταπάλη και θάρρος να προσφέρει στη σπουδαία αυτή σύμπραξη»

«Θέλω από καρδιάς να ευχαριστήσω όλους όσους παλεύουν ακούραστα και ασταμάτητα μέρες και ώρες μπροστά σε αυτές τις τόσες δύσκολες στιγμές. Άνθρωποι που έχετε χάσει τον ύπνο σας, που έχετε ξεπεράσει τις δυνάμεις σας και που σας περιμένει ακόμα αγώνας σκληρός μπροστά σας, σας εύχομαι ΚΟΥΡΑΓΙΟ και ΔΥΝΑΜΗ»